

# Vorläufiger Ausbildungsrahmenplan

## Vorbereitungslehrgang zum DLRG-Bootsführerschein

### Anlage 2

**Vorschlag zur Gestaltung der praktischen Fahrstunden**  
(Übernahme aus ARP Aufl. 2000)



## **1.Fahrstunde**

1. Vertrautmachen mit dem Boot
  - 1.1. Aufklaren
  - 1.2. Einweisung in die Bedienungselemente
  - 1.3. Herstellen der Ablegebereitschaft
2. Fahren
  - 2.1. Erste Grundmanöver in Vorausfahrt
  - 2.2. Fahren eines geraden Kurses in langsamer Verdrängerfahrt
  - 2.3. Fahren eines geraden Kurses in schneller Verdrängerfahrt
  - 2.4. Fahren eines geraden Kurses in langsamer Gleitfahrt
  - 2.5. Fahren eines geraden Kurses in schneller Gleitfahrt
3. Aufstoppen aus allen Fahrstufen

## **2. Fahrstunde**

1. Wiederholung (1.Fahrstunde) Erste Grundmanöver in Vorausfahrt
2. Kursänderungen einschließlich Wenden
  - 2.1. Kursänderung nach Backbord und Steuerbord im Wechsel (Slalom).
  - 2.2. Wende über Backbord und Steuerbord
  - 2.3. Fahren einer Acht
3. Erste Grundmanöver in Achterausfahrt
  - 3.1. Fahren eines geraden Kurses in Achterausfahrt
  - 3.2. Kursänderung nach Backbord und Steuerbord im Wechsel (Slalom)
  - 3.3. Wende über Backbord und Steuerbord
  - 3.4. Fahren einer Acht

## **3. Fahrstunde**

1. Wiederholung (2.Fahrstunde) Erste Grundmanöver in Achterausfahrt
2. Wenden auf engem Raum
3. Ablegen vom Steg
  - 3.1. Rollenverteilung
  - 3.2. Ruderkommandos
  - 3.3. Durchführung des Manövers einschließlich Leinenarbeit
4. Anlegen am Steg
  - 4.1. Rollenverteilung
  - 4.2. Ruderkommandos
  - 4.3. Durchführung des Manövers einschließlich Leinenarbeit

## **4. Fahrstunde**

1. Wiederholung( 3.Fahrstunde) Ablegen und Anlegen
2. Verholen des Bootes
3. An- und Ablegen unter erschwerten Bedingungen
  - 3.1. An- und Ablegen an Steg und in Stegbox bei auflandigem Wind
  - 3.2. An- und Ablegen an Steg und in Stegbox bei ablandigem Wind
  - 3.3. An- und Ablegen an Steg und in Stegbox bei auflandigem Strom

- 3.4. An- und Ablegen an Steg und in Stegbox bei ablandigem Strom
- 3.5. An- und Ablegen an Steg und in Stegbox bei unterschiedlich setzendem Wind und Strom
- 3.6. Gebrauch der Kommandos
- 4. Wechselndes An- und Ablegen am Steg und in der Stegbox.

## **5. Fahrstunde**

- 1. An- und Ablegen in Achterausfahrt
  - 1.1. An- und Ablegen an Steg und in Stegbox bei auflandigem Wind
  - 1.2. An- und Ablegen an Steg und in Stegbox bei ablandigem Wind
  - 1.3. An- und Ablegen an Steg und in Stegbox bei auflandigem Strom
  - 1.4. An- und Ablegen an Steg und in Stegbox bei ablandigem Strom
  - 1.5. An- und Ablegen am Steg und in der Stegbox bei unterschiedlich setzendem Wind und Strom
  - 1.6. Gebrauch der Kommandos
- 2. Steg und Stegbox
  - 2.1. Wechselndes An- und Ablegen am Steg und in der Stegbox
  - 2.1. Wenden auf engem Raum (Wiederholung aus 3. Fahrstunde) in einer genügend breiten Stegbox

## **6. Fahrstunde**

- 1. Fahrmanöver in Vorausfahrt (Wiederholung)
  - 1.1. Kursänderungen Backbord und Steuerbord
  - 1.2. Kursänderungen Backbord und Steuerbord
  - 1.3. Wende über Backbord und Steuerbord
  - 1.4. Fahren einer Acht
  - 1.5. Aufstoppen des Bootes
- 2. "Boje über Bord" - Manöver
  - 2.1. Einsatz von Kommandos
  - 2.2. Ansteuern der Boje
  - 2.3. Aufstoppen des Bootes mit Boje längsseits
  - 2.4. Aufnehmen der Boje
- 3. Fahren mit vertrimmtem Boot
  - 3.1. Bei zu hoher einseitiger seitlicher Belastung
  - 3.2. Bei zu hoher Belastung im Vorschiff
  - 3.3. Bei zu hoher Belastung im Achterschiff
- 4. Mensch über Bord Manöver (mit Puppe o.ä.)
  - 4.1. Einsatz von Kommandos
  - 4.2. Ansteuern der Puppe
  - 4.3. Aufstoppen des Bootes mit Boje längsseits
- 5. Aufnehmen der Puppe

## **7. Fahrstunde**

- 1. Schleppen eines Bootes in Kiellinie
  - 1.1. Richtiges Anfahren unter Beachtung von Wind und Strom

- 1.2. Absprache zwischen MRBF und Havaristen
- 1.3. Herstellung der Leinenverbindung
- 1.4. Einhalten einer sicheren Fahrgeschwindigkeit
- 1.5. Kontrolle der Verbindung und des Havaristen
- 1.6. Lösen der Verbindung
- 1.7. Richtiges Abfahren
2. Schleppen eines Bootes querab
  - 2.1. Richtiges Anfahren unter Beachtung von Wind und Strom
  - 2.2. Absprache zwischen MRBF und Havaristen
  - 2.3. Herstellung der Leinenverbindung
  - 2.4. Einhalten einer sicheren Fahrgeschwindigkeit
  - 2.5. Kontrolle der Verbindung und des Havaristen
  - 2.6. Lösen der Verbindung
3. Richtiges Abfahren

## **8. Fahrstunde**

1. Anlegen und Ablegen, Wenden auf engem Raum (Wiederholung)
  - 1.1. Wenden auf engem Raum
  - 1.2. Ablegen vom Steg
  - 1.3. Rollenverteilung
  - 1.4. Ruderkommandos
2. Erste Fahrmanöver im Strom
  - 2.1. Fahren zu Tal in verschiedenen Fahrstufen
  - 2.2. Fahren zu Berg in verschiedenen Fahrstufen
  - 2.3. Kursänderungen, Wenden, Fahren einer Acht
  - 2.4. Halten auf einer Stelle über Grund
  - 2.5. Queren des Stroms
  - 2.6. Umgang mit den Wellen
  - 2.7. Einstellung auf die Schifffahrt

## **9. Fahrstunde**

1. Fahrmanöver im Strom (Wiederholung)
  - 1.1. Fahren zu Tal in verschiedenen Fahrstufen
  - 1.2. Fahren zu Berg in verschiedenen Fahrstufen
  - 1.3. Kursänderungen, Wenden, Fahren einer Acht
  - 1.4. Halten auf einer Stelle über Grund
  - 1.5. Queren des Stroms
  - 1.6. Umgang mit den Wellen
  - 1.7. Einstellung auf die Schifffahrt
2. "Boje über Bord"- Manöver im Strom
  - 2.1. Einsatz von Kommandos
  - 2.2. Ansteuern der Boje
  - 2.3. Aufstoppen des Bootes mit Boje längsseits
  - 2.4. Aufnehmen der Boje
3. Fahren in der Welle unter verschiedenen Bedingungen
  - 3.1. Überholen/Begegnen von Bergfahrern
  - 3.2. Überholen/Begegnen von Talfahrern

### 3.3. Wenden bei Wellengang

## **10. Fahrstunde**

1. Ankermanöver als "Notmanöver" und mit vorgegebener Position
  - 1.1. Auswahl des Ankerplatzes
  - 1.2. Absprache des Manövers
  - 1.3. Klarieren des Ankers
  - 1.4. Fallen des Ankers
  - 1.5. Stecken der Leine
  - 1.6. Kontrolle des Ankers.
  - 1.7. Kurzstagholen des Ankers
  - 1.8. Aufholen und Verstauen des Ankers
2. Anlegen und ablegen im Strom am Steiger / Ponton

## **11. Fahrstunde**

1. Hilfeleistung bei Segelbootkenterung
  - 1.1. Anfahren der Unglücksstelle
  - 1.2. Personenbergung
2. Segelbootbergung
  - 2.1. Bei gekenterten Segelboot
  - 2.2. Bei durchgekenterten Segelboot

## **12. Fahrstunde**

1. Hilfeleistung bei Segelsurfen
  - 1.1. Anfahren der Unglücksstelle
  - 1.2. Personenbergung
2. Sachbergung
  - 2.1. Abringgen
  - 2.2. Bergung

## **13. Fahrstunde**

1. Wiederholung aller An- und Ablegemanöver und Wenden auf engem Raum
  - 1.1. An- und Ablegen
    - 1.1.1. Anlegen vorwärts
    - 1.1.2. Anlegen rückwärts
    - 1.1.3. Ablegen vorwärts
    - 1.1.4. Ablegen rückwärts
  - 1.2. Stegbox
    - 1.2.1. Einfahrt und Ausfahrt vorwärts
    - 1.2.2. Einfahrt und Ausfahrt rückwärts
2. Wiederholung aller Fahrmanöver im offenen Wasser.
  - 2.1. Kurswechsel
  - 2.2. Fahren einer Acht
  - 2.3. Boje - über Bord

- 2.4. Mann über Bord
- 2.5. An- und Ablegen am Steiger/Ponton

## **14. Fahrstunde**

- 1. Wiederholung aller Prüfungsmanöver
- 2. An- und Ablegemanöver und Wenden auf engem Raum
  - 2.1. An- und Ablegen
    - 2.1.1. Anlegen vorwärts
    - 2.1.2. Anlegen rückwärts
    - 2.1.3. Ablegen vorwärts
    - 2.1.4. Ablegen rückwärts
  - 2.2. Stegbox
    - 2.2.1. Einfahrt und Ausfahrt vorwärts
    - 2.2.2. Einfahrt und Ausfahrt rückwärts
- 3. Schleppen
  - 3.1. In Kiellinie
  - 3.2. Längsseits
- 4. Manöver "Mensch über Bord"
- 5. Ankern
- 6. Hilfeleistung
  - 6.1. Bei einem Segelboot
  - 6.2. Bei einem Segelsurfer

## **15. Fahrstunde**

- 1. Wiederholung aller Prüfungsmanöver
- 2. An- und Ablegemanöver und Wenden auf engem Raum
  - 2.1. An- und Ablegen
    - 2.1.1. Anlegen vorwärts
    - 2.1.2. Anlegen rückwärts
    - 2.1.3. Ablegen vorwärts
    - 2.1.4. Ablegen rückwärts
  - 2.2. Stegbox
    - 2.2.1. Einfahrt und Ausfahrt vorwärts
    - 2.2.2. Einfahrt und Ausfahrt rückwärts
- 3. Schleppen
  - 3.1. In Kiellinie
  - 3.2. Längsseits
- 4. Manöver "Mensch über Bord"
- 5. Ankern
- 6. Hilfeleistung
  - 6.1. Bei einem Segelboot
  - 6.2. Bei einem Segelsurfer